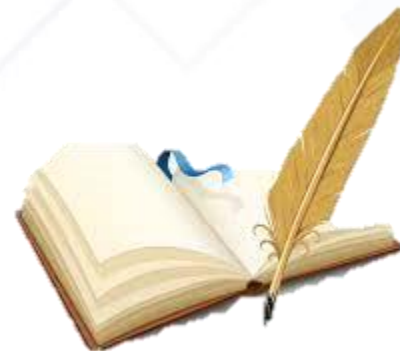


ỦY BAN NHÂN DÂN QUẬN 6
TRƯỜNG THCS HOÀNG LÊ KHA

CHÀO MỪNG CÁC EM ĐẾN VỚI
TIẾT HỌC NGÀY HÔM NAY

Giáo viên: Phạm Thị Mỹ Liên



BÀI 6

TỰ NHẬN THỨC BẢN THÂN



MỤC TIÊU BÀI HỌC

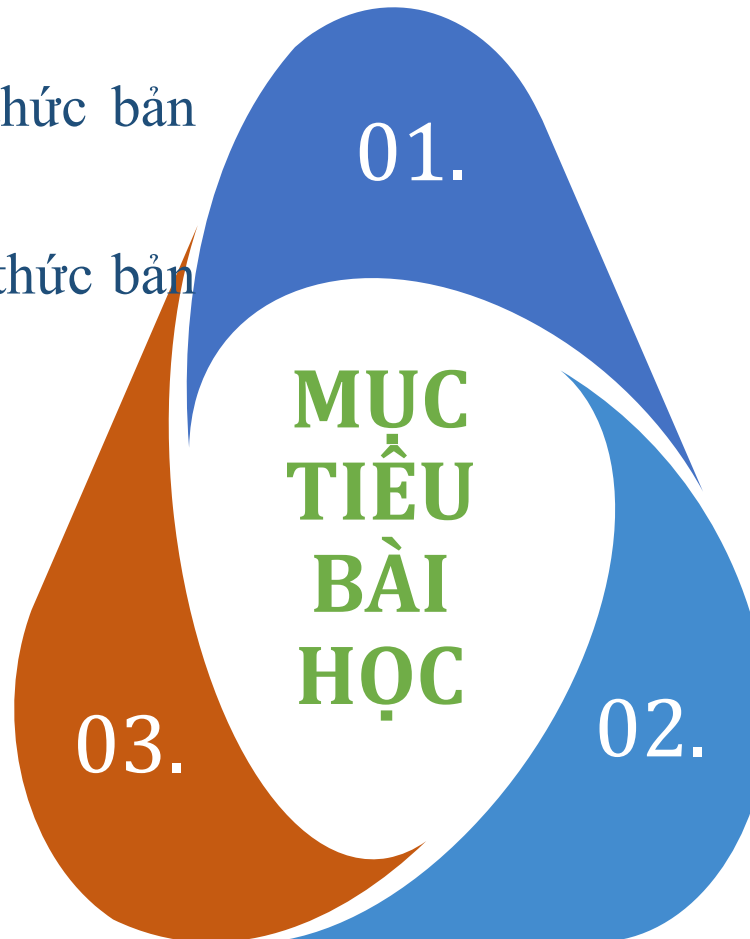
1. Về kiến thức

Thế nào là tự nhận thức bản thân?

Ý nghĩa của tự nhận thức bản thân.

3. Về phẩm chất

Chăm chỉ



2. Về năng lực

- Năng lực tự chủ và tự học
- Năng lực giao tiếp và hợp tác
- Nhận thức chuẩn mực hành vi
- Lập kế hoạch phát triển bản thân

TIẾN TRÌNH DẠY HỌC



1. KHỞI ĐỘNG

Khơi gợi cảm xúc

2. KHÁM PHÁ

- a. Khái niệm
- b. Ý nghĩa

3. LUYỆN TẬP

Rèn luyện hành vi trong thực tiễn

4. VẬN DỤNG

Thực hành kinh nghiệm, kiến thức, kĩ năng



03. LUYỆN TẬP

Bài 1: Em hãy tự nhận xét bản thân theo các gợi ý sau đây:

Phiếu học tập

Họ và tên: Nhóm: Lớp:



Ngoại hình:.....



Tính cách:.....



Sức khỏe:.....



Kĩ năng học tập:.....



Năng khiếu:.....



Mối quan hệ với người thân:.....



Mối quan hệ với thầy cô, bạn bè:.....



Điểm mạnh:.....



Hạn chế:.....

GIẢI QUYẾT TÌNH HUỐNG

Tình huống 1:

Mai là Hs lớp 6 trường THCS A. Mai có khả năng ca hát nhưng lại khá nhút nhát. Vào dịp chào mừng ngày Nhà giáo Việt Nam 20/11, trường của Mai tổ chức cuộc thi văn nghệ. Hùng, bạn thân của Mai, đã động viên Mai đăng kí tham gia. Tuy nhiên, Mai vẫn băn khoăn và nói: “Ở các lớp khác nhiều bạn hát hay lắm, mình không tham gia đâu”.

Nếu là Hùng, em sẽ nói gì với Mai?

Nếu là Hùng em sẽ nói với Mai: Mai hát cũng rất hay, cậu hãy mạnh dạn thể hiện tài năng của mình, có như vậy mới phát triển được bản thân.

GIẢI QUYẾT TÌNH HUỐNG

Tình huống 2:

Tùng là 1 trong những Hs giỏi của lớp 6A. Bạn học tốt nhiều môn và thường chuẩn bị rất kỹ mỗi khi được giao các nhiệm vụ học tập trong nhóm. Tuy nhiên, Tùng lại ngại nói trước đám đông. Vì mỗi lần thuyết trình, Tùng dễ nói lắp bắp, tay chân run rẩy dù chuẩn bị bài cẩn thận.

Nếu là Tùng, em sẽ khắc phục hạn chế này như thế nào?

Nếu là Tùng, em sẽ khắc phục hạn chế này bằng cách: em sẽ tập luyện thuyết trình trước gương, thường xuyên tham gia các hoạt động của lớp, của trường để tiếp xúc với đám đông nhiều hơn và sẽ mạnh dạn phát biểu trong các buổi tham gia hoạt động.



Thank you

